LKPD_ AKU BERHAK MERASA AMAN!



Kegiatan 1 — Refleksi awal

Bacalah pertanyaan berikut. Tuliskan jawabanmu dengan jujur. Kamu tidak harus menceritakan pengalaman pribadi yang membuatmu tidak nyaman.

1. Pernahkah kamu merasa tertekan untuk menyetujui ajakan teman karena takut dihakimi atau dijauhi?

Jawab di bawah ini.....

2. Mengapa seseorang kadang mengiyakan ajakan teman meskipun sebenarnya tidak mau?

3. Apa yang dapat kamu katakan ketika merasa tidak nyaman?
.....

Kegiatan 2 — Boleh atau Tidak Boleh?

Bacalah setiap situasi. Berilah tanda centang pada pilihan yang sesuai dan tuliskan alasanmu.

No.	Situasi pertemanan	Boleh	Tidak boleh
1	Teman membuka isi ponsel kita tanpa izin.	☐	☐
2	Teman menawarkan bantuan saat kita menangis.	☐	☐
3	Teman mengejek nama orang tua kita.	☐	☐
4	Teman mengajak duduk bersama di kantin.	☐	☐
5	Teman memeluk kita tanpa izin ketika sedang sedih.	☐	☐
6	Teman mengajak belajar kelompok di rumahnya, ditemani orang tuanya.	☐	☐
7	Teman bercanda tentang tubuh kita hingga membuat tidak nyaman.	☐	☐
8	Teman mengirim gambar di grup yang membuat kita tidak nyaman.	☐	☐
9	Kita dan teman saling menyemangati saat ujian.	☐	☐

Pilih dua situasi dan jelaskan alasanmu.

- Situasi nomor ..... Alasan: .....

- Situasi nomor ..... Alasan: .....

Ingat: bantuan dan ajakan yang baik tetap perlu menghormati persetujuan, kenyamanan, dan batas pribadi setiap orang.

Kegiatan 3 — BOLEH ATAU TIDAK BOLEH



BOLEH — Pertemanan sehat Contoh:

- Saling menyemangati.
- Menawarkan bantuan.
- Belajar kelompok dengan pendampingan yang sesuai.

Cari 5 Contoh pertemanan sehat dariku: ....



TIDAK BOLEH — Melanggar batas

Contoh:

- Membuka ponsel tanpa izin.
- Mengejek nama orang tua atau fisik.

Cari 5 contoh yang tidak boleh (melanggar batas)
dariku:.....

Petunjuk: Tuliskan lima contoh yang boleh dan tidak boleh dilakukan menurut diri kalian sendiri.

Kegiatan 4 — Diskusi dan kesimpulan

1. Mengapa kita harus menghormati batas pribadi teman?.....

2. Bagaimana cara menolak ajakan yang membuat kita tidak nyaman dengan tegas dan sopan?.....

3. Siapa orang dewasa tepercaya yang dapat kamu mintai bantuan di sekolah atau di rumah?.....

PESAN PENTING

"Bersikap baik bukan berarti membiarkan orang melanggar batas kita. Katakan 'TIDAK' jika merasa tidak nyaman. Teman yang baik akan menghormati batas kita."

Refleksi diri, Lengkapi kalimat berikut.,

Hari ini aku belajar bahwa:.....

Mulai sekarang, aku akan:.....