Modul Kokurikuler: Berani Bertindak

Memahami perundungan, membangun empati, dan belajar menjadi saksi yang aman dan bertanggung jawab di sekolah.

Made with GAMMA

Latar Belakang

Ejekan yang berulang, merendahkan, atau membuat seseorang merasa tidak aman dapat menjadi bagian dari **perundungan**. Dalam kehidupan sekolah, siswa tidak hanya perlu mengetahui apa itu bullying, tetapi juga belajar menjadi saksi yang mampu bertindak aman dan bertanggung jawab.

Kegiatan ini mengajak siswa bekerja dalam kelompok untuk menganalisis sebuah kasus, memahami perasaan korban, menentukan tindakan yang tepat, dan menyusun komitmen bersama.

Made with GAMMA

Tujuan Kegiatan

01

Menjelaskan

Menjelaskan mengapa ejekan yang menyakiti atau dilakukan berulang perlu dihentikan.

02

Menunjukkan Empati

Menunjukkan empati terhadap teman yang menjadi sasaran ejekan.

03

Menganalisis Tindakan

Menganalisis pilihan tindakan ketika melihat teman diejek.

04

Menentukan Cara Membantu

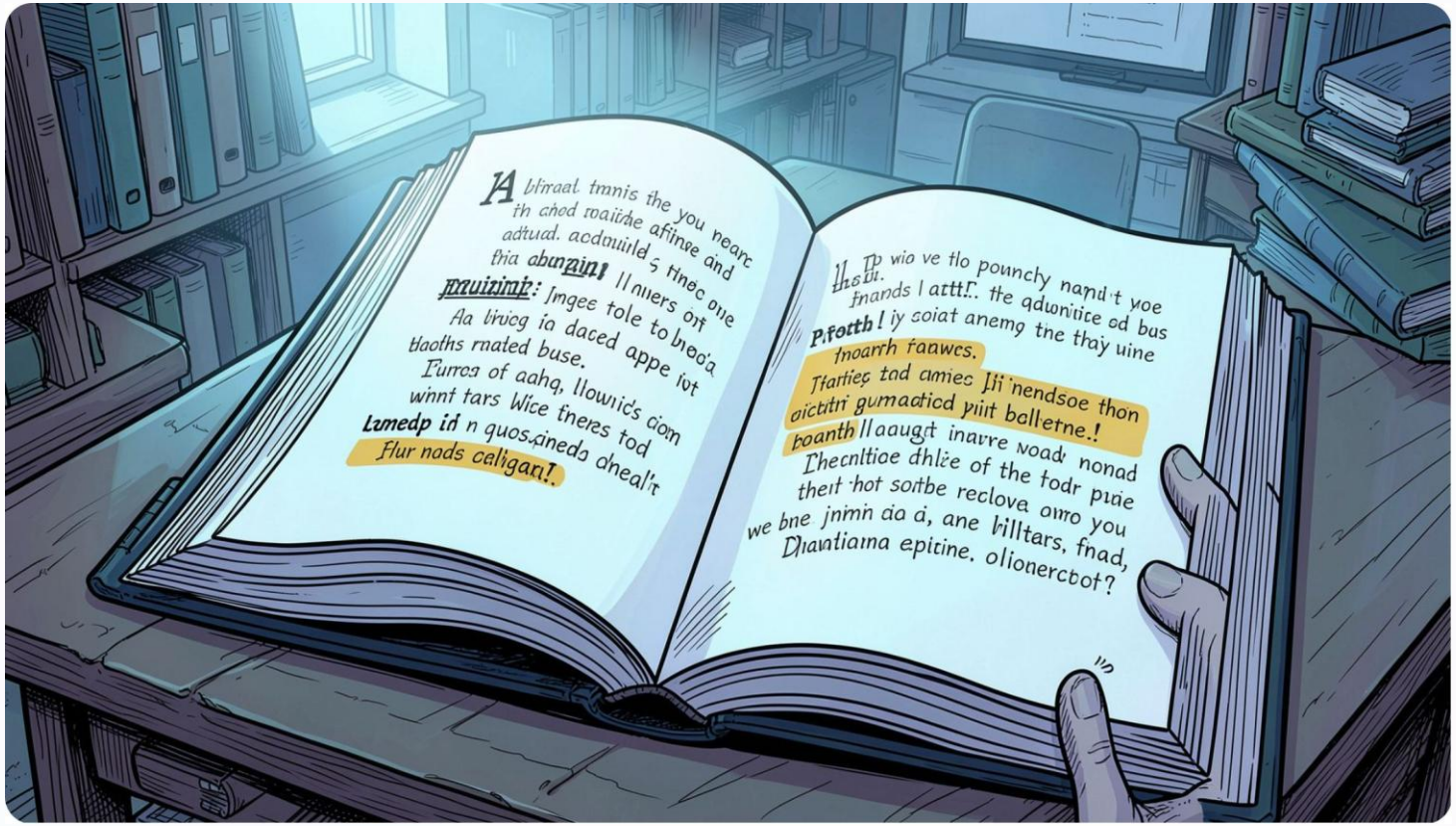
Menentukan cara membantu yang aman tanpa membalas dengan kekerasan.

05

Menyusun Kesepakatan

Menyusun kesepakatan kelompok untuk mencegah perundungan di sekolah.

Made with GAMMA



MATERI SINGKAT

Apa Itu Perundungan?

Perundungan (bullying) adalah perilaku agresif yang tidak diinginkan, melibatkan **ketidakseimbangan kekuatan**, dan dilakukan berulang atau berpotensi berulang sehingga dapat membuat seseorang terluka, takut, tertekan, atau tidak aman.

- Ejekan dapat berbentuk perundungan verbal jika dilakukan untuk merendahkan atau menyakiti, terutama ketika dilakukan berulang dan terdapat ketidakseimbangan kekuatan.

Made with GAMMA

Bukan Semua Konflik = Bullying

Tidak semua konflik atau candaan otomatis merupakan bullying, tetapi setiap perilaku yang menyakiti tetap perlu ditanggapi dengan serius.

Candaan Biasa	Konflik	Perundungan
Interaksi yang tidak menyakiti dan tidak melibatkan ketidakseimbangan kekuatan.	Perselisihan yang bisa terjadi antar teman tanpa pola berulang yang merendahkan.	Perilaku agresif berulang, melibatkan ketidakseimbangan kekuatan, dan membuat seseorang terluka atau tidak aman.

Made with GAMMA

4 Bentuk Perilaku yang Perlu Diwaspadai

Verbal

Mengejek, menghina, memberi julukan yang menyakitkan, atau mempermalukan.

Sosial/Relasional

Mengucilkan, menyebarkan rumor, atau mengajak orang lain menjauhi seseorang.

Fisik

Mendorong, menjegal, memukul, atau merusak barang.

Digital

Komentar/pesan yang menghina atau mempermalukan melalui media digital.

Perundungan Verbal & Sosial

Verbal

Perilaku yang menggunakan kata-kata untuk merendahkan atau menyakiti, terutama ketika dilakukan berulang dan terdapat ketidakseimbangan kekuatan.

- Mengejek dan menghina
- Memberi julukan yang menyakitkan
- Mempermalukan di depan orang lain

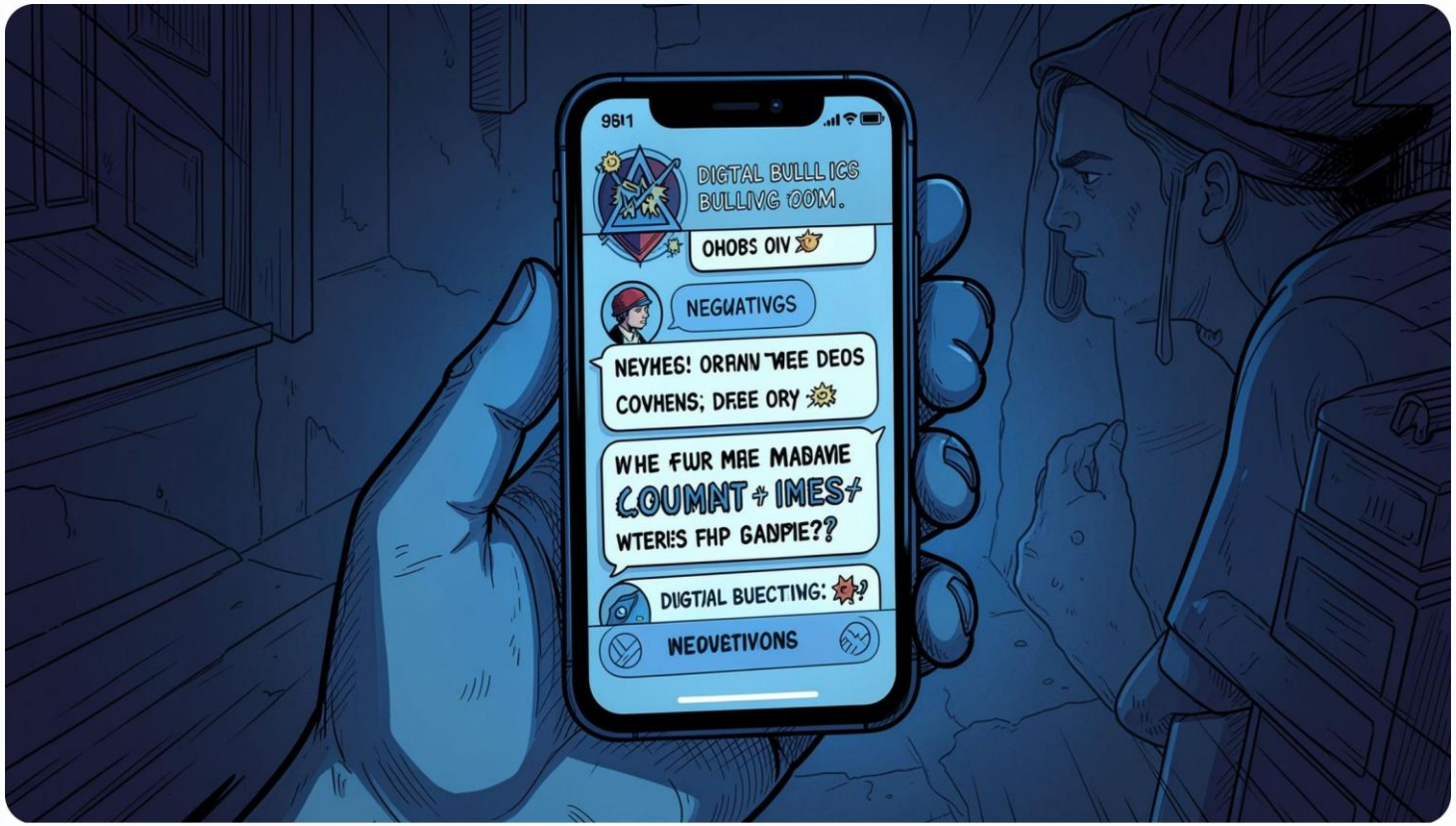
Sosial / Relasional

Perilaku yang mengucilkan atau merusak hubungan sosial seseorang.

- Mengucilkan dari pergaulan
- Menyebarkan rumor
- Mengajak orang lain menjauhi seseorang

Made with GAMMA

Perundungan Fisik & Digital



Fisik

Perilaku agresif yang melibatkan kontak fisik atau merusak barang milik korban.

- Mendorong atau menjegal
- Memukul
- Merusak barang

Digital

Komentar atau pesan yang menghina atau mempermalukan melalui media digital.

- Komentar/pesan menghina
- Mempermalukan melalui media digital

Made with GAMMA

Jika Melihat Teman Diejek

Jangan Ikut Terlibat

Jangan ikut tertawa, mengejek, merekam untuk hiburan, atau menyebarkan kejadian.

Tunjukkan Dukungan

Jika aman, tunjukkan dukungan kepada teman yang diejek.

Jangan Balas Kekerasan

Jangan membalas dengan kekerasan atau membuat masalah menjadi lebih besar.

Minta Bantuan Dewasa

Mintalah bantuan guru, wali kelas, orang tua, atau orang dewasa yang dipercaya.

Tangani Digital dengan Bijak

Jika terjadi secara digital, jangan meneruskan konten dan gunakan bukti secara bertanggung jawab ketika meminta bantuan.

Made with GAMMA

Prinsip Utama

Membantu bukan berarti harus menghadapi pelaku sendirian. Keselamatan adalah prioritas.

Berempati

Tunjukkan kepedulian kepada teman yang menjadi sasaran ejekan.

Bertindak Aman

Pilih cara membantu yang aman tanpa membalas dengan kekerasan.

Buat Komitmen

Susun kesepakatan kelompok untuk mencegah perundungan di sekolah.

Made with GAMMA